

## מיכאל שלי

אתחיל בזה ואספר כי אני מאמין שכל דבר בחיים המגיע אליך לא בא סתם והייתה לו סיבה לכך שהוא הגיע אליך באותו זמן.

במהלך הקורס קיבלתי נגיעות מכל מיני תחומים בחיים שחשבתי שאני לא אוכל לעשות אותם אך הצלחתי. הצלחתי לזכור 70 מילים תוך מספר דקות לשפר קריאה מהירה, הוצאת העיקר מהטפל, קריאה חבניתית, לנגן קצת, לשחק (בימה), לצייר פרופיל ועוד.

יום למחרת הפרידה מהחברה שלי, התקיים מפגש ובו הסבריים על מעגלים שלילים וחזיבים ואיך להימנע מהתבוססות במעגל השלילי, דבר שמאוד עזר לי לא ליפול.

ניהול זמנים יצר לי תחושה של חיים מלאים, אני יושן כעת בדיוק 7 שעות כל לילה, אני לא מרגיש עייף במהלך שעות היום, לא זכורה לי תקופה כזאת של חוסר עייפות כבר הרבה זמן.

כעת אני מרגיש יותר מכוון על מי אני ומה אני רוצה מהחיים.

חיזקתי את האמון בעצמי שאני יכול, ושכסופו של יום, הכול תלוי ונופל בזכותי ולא בזכות נוסחאות קסם שקבלתי מאחר.

תודה לך מיכאל  
תודה במיוחד אייל נאור וכל הצוות המסור  
יאיר